



GNP CUIDA TU SALUD®

¡Incluido sin costo en tu Seguro Médico GNP!

App Soy
Cliente GNP®



¡Descarga y regístrate!



Empieza a cuidarte hoy. ¡Todo está en tu App!

Vivir es increíble®

Disponible para Pólizas de Seguro Médico GNP Personaliza y Versátil.

CONTENIDO

Descubre nuevo estándar en el cuidado de tu bienestar	3
¿Para qué sirve GNP Cuida tu Salud?	4
¿Cómo se convierten tus hábitos en recompensas?	5
¿Cómo Ingresar a la App GNP Cuida tu Salud?	6
Indicador de bienestar	7
Estudio de salud preventivo	8
Asesoría médica en línea	9
Asesoría psicológica, nutricional y cuidado de la piel	10
Consulta con especialistas a precio preferencial	11
Vacunas a costo preferencial	12
Asistencia dental	13
Retos	14

**Brinda una nueva forma de
cuidar la salud**

Descubre **una nueva forma** de cuidar tu salud

Tu Seguro Médico GNP cuenta con GNP Cuida tu Salud, un programa para acompañarte de forma proactiva en todas las necesidades de salud en cada etapa de tu vida.

Este servicio ya se encuentra incluido de forma automática y sin costo adicional dentro de tu Póliza GNP vigente.

Además de tener el respaldo de tu Seguro Médico GNP por accidente o enfermedad, con GNP Cuida tu Salud, tu Seguro GNP lo usas todos los días porque se enfoca en la prevención:



Atención médica
sin costo



Estudios
preventivos



Acompañamiento
experto



Recompensas
por tus hábitos

¿Para qué sirve GNP Cuida tu Salud?

Tu **Seguro Médico GNP** te da soluciones médicas y preventivas a las que tienes acceso inmediato desde tu celular, sin costo adicional:

1

Atención Médica Digital e Inmediata

Videoconsultas ilimitadas sin costo: Consulta desde donde estés a médicos generales, psicólogos, nutriólogos y dermatólogos.

Médico a domicilio y traslados: Orientación y asistencia médica física en caso de requerirse.

2

Prevención y Diagnóstico a tu Medida

Check-up anual sin costo: Un estudio de laboratorio (Química sanguínea de 3 elementos) para monitorear tu salud anualmente.

Plan de salud personalizado: Programa preventivo creado por expertos específicamente para ti, adaptado a tus necesidades.

3

Círculo de Especialistas y Ahorros

Especialidades de primer contacto:

Consultas presenciales con costos preferenciales con pediatras, ginecólogos y médicos internos.

Apoyo en medicamentos y laboratorios:

Incluye una receta médica sin costo al año (**hasta \$250**) y descuentos de hasta el **25%** en estudios de laboratorio e imagen.

Salud Integral:

Asistencia dental con Dentalia y **hasta 20%** de descuento en vacunas solicitadas desde la plataforma.

Además, recibes recompensas por tener **hábitos saludables**.

Empieza a cuidarte hoy. **¡Todo está en tu App!**

Vivir es increíble®

¿Cómo se convierten tus hábitos en recompensas?

Cuidar de tu bienestar ahora es una experiencia interactiva y dinámica.

En GNP Cuida tu Salud cuentas con un sistema de retos diseñado para **motivarte y premiar tu constancia** todos los días:



Retos de salud personalizados:

Actividades diarias para **mejorar tus hábitos de hidratación, alimentación, sueño y actividad física**. Completa los retos de forma constante durante el mes para **alcanzar tus objetivos**.



Acumulación de Gemas:

Las gemas son tus puntos dentro de la App. **Las ganas completando tus retos y actividades saludables**, y se acumulan de forma automática. Con ellas puedes participar en **sorteos y desbloquear beneficios**.



Catálogo de Beneficios:

Al alcanzar la meta mensual de gemas, **desbloqueas un catálogo de recompensas** para el mes siguiente.



Ranking Mensual:

Tu posición depende de la cantidad de gemas acumuladas. **Entre más gemas obtengas**, mejor será tu lugar en el ranking y **mayores tus posibilidades de ganar premios**.

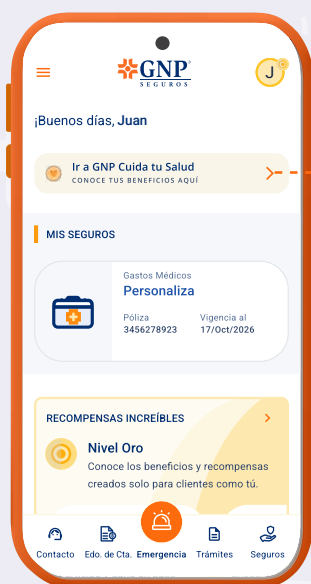


Medallas Virtuales:

Son trofeos virtuales que **celebran tus buenos hábitos**. Se desbloquean automáticamente en tu perfil conforme vas ganando gemas.

Recuerda que las gemas que ya ganaste no se pierden al reiniciar el mes; siempre podrás seguir viéndolas en tu historial y en tu sección de medallas.

¿Cómo Ingresar a la App GNP Cuida tu Salud?

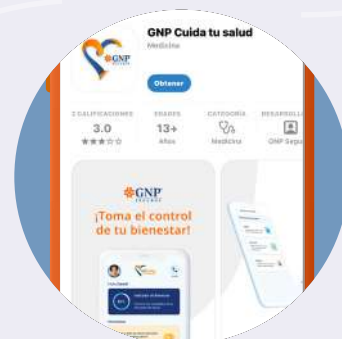


1 Ingresa a tu App Soy Cliente GNP y da clic en "GNP Cuida tu Salud".

Descarga la App [aquí](#).



2 Acepta los términos y condiciones para continuar.



3 Serás redirigido a tu tienda de apps para descargar GNP Cuida tu Salud.



4 Verifica y completa tus datos. Algunos campos pueden aparecer prellenados, completa manualmente los campos faltantes.

5 Ingresa a GNP Cuida tu Salud y selecciona "Indicador de Bienestar".



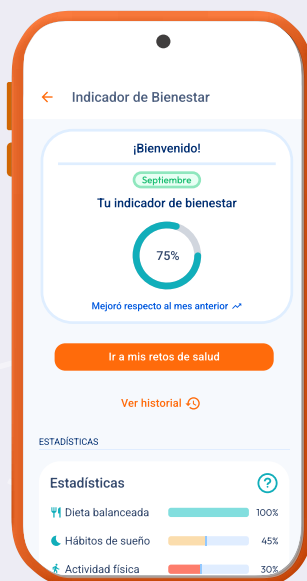
Indicador de bienestar

Tu salud en la palma de tu mano. Es tu mejor aliado para **monitorear tus hábitos cotidianos, identificar áreas de mejora y tomar decisiones** para cuidar de ti.



- 1 Al responder tu Cuestionario de salud inicial, **GNP Cuida tu Salud**, calculará tu porcentaje de salud en el Indicador de Bienestar.

Explora el detalle de tu indicador dando clic en "Indicador de bienestar"



- 2 **Revisa** diversas estadísticas mensuales relacionadas con tu salud general. Consulta la sección de "**Historial**" para un mejor seguimiento.



- 3 **Comprueba** en el historial visualmente tus avances y saber con certeza cuánto ha mejorado tu salud.

Estudio de salud preventivo

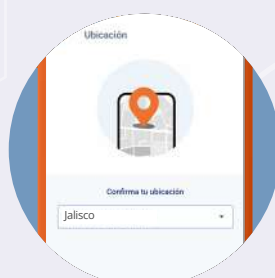
Para llevar un seguimiento preventivo de salud, **obtén un estudio preventivo anual sin costo** que incluye una química sanguínea de 3 elementos.



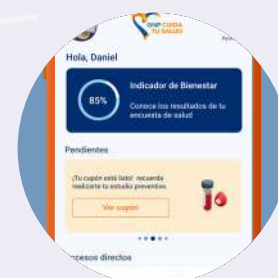
- 1 Dentro de GNP Cuida tu Salud, en la página de inicio, selecciona la opción **"Realizar"**.



- 2 A continuación visualizarás los pasos para solicitar tu estudio preventivo. Selecciona **"Solicitar cupón"**.



- 3 Confirma tu ubicación y da clic en **"Solicitar Cupón"**.



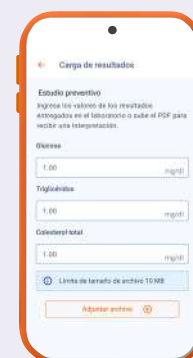
- 4 En la sección de pendientes se mostrará **"Ver cupón"**. Da clic para desplegar tus datos.



- 5 Presenta el cupón digital al acudir a tus estudios.
Nota: Si decides asistir a Salud Digna, es fundamental que ingreses el folio asignado en la app para darte atención preferencial.



- 6 Cuando tengas tus resultados, puedes subirlos fácilmente de forma manual o adjuntando tu archivo en formato PDF a través de la opción **"Cargar resultados"** en tu lista de Pendientes.



- 7 Completa todos los campos solicitados en la app, registra tus datos y habrás concluido tu **monitoreo anual con éxito**.

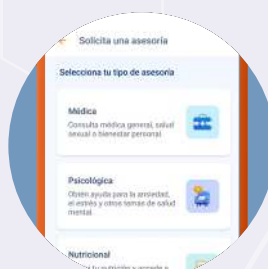
Al aprovechar este servicio, tendrás acceso a ciertos medicamentos de forma **gratuita** y podrás **obtener atractivos descuentos** en los estudios de laboratorio indicados por el médico que te atendió.

Asesoría médica en línea

Tienes a tu alcance **videoconsultas ilimitadas las 24 horas ¡sin costo!**, enfocadas en la prevención y en tu plan de salud, guiadas por médicos generales certificados.



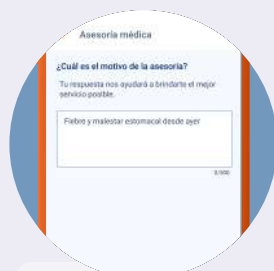
- 1 Dentro de GNP Cuida tu Salud, ve a **"Asesorías en Línea"**, y selecciónala **"Solicitar una asesoría"**.



- 2 Elige la opción **"Médica"** para enlazar tu consulta de primer contacto con un médico general.



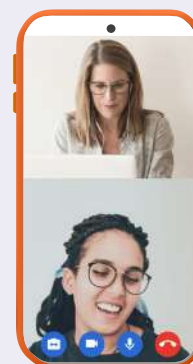
- 3 Selecciona **"Sala de espera"**; para continuar con el enlace.



- 4 Escribe brevemente el motivo de tu consulta médica y pulsa **"Aceptar"**.



- 5 **Espera a ser atendido por tu médico asignado.** Te sugerimos no salir de esta pantalla para mantener tu turno activo dentro de la app.



- 6 Responde a la llamada desde GNP Cuida tu Salud y ¡listo! **En breve verás al especialista en tu pantalla** para brindarte la atención que necesitas.

Al aprovechar este servicio, tendrás acceso a ciertos medicamentos de forma **gratuita** y podrás **obtener atractivos descuentos** en los estudios de laboratorio indicados por el médico que te atendió.

Asesoría psicológica, nutricional y cuidado de la piel

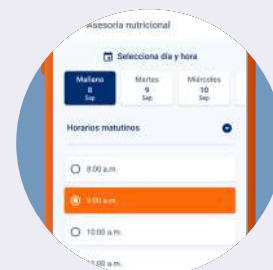
El equilibrio que tu vida diaria necesita. Agenda sesiones personalizadas y enfocadas en tu plan de prevención integral a través de profesionales de la salud completamente capacitados.



- 1** Dentro de GNP Cuida tu Salud, ve a **"Asesorías en Línea"**, y selecciónala **"Solicitar una asesoría"**.



- 2** **Elige** la opción de asesoría que necesitas.



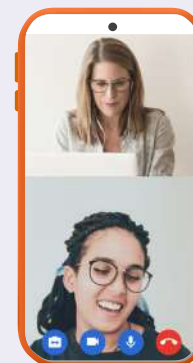
- 3** **Selecciona** al profesional de la salud de tu preferencia y programa de forma cómoda la fecha y hora que mejor se adapten a tus actividades.



- 4** El día de tu cita, **ingresa a la app puntualmente en la fecha y hora** que dejaste programadas.



- 5** **Entra a tu asesoría reservada;** verás una breve pantalla de carga mientras establecemos una conexión segura para tu llamada.



- 6** Responde la llamada del especialista y **comienza tu asesoría.**

Consulta con especialistas a precio preferencial

Tienes acceso inmediato para agendar, gestionar y pagar consultas con especialistas en **más de 20 áreas médicas de la salud.**



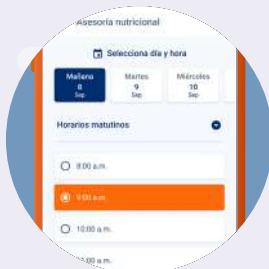
1 Dentro de GNP Cuida tu Salud, ve a **"Especialistas"**.



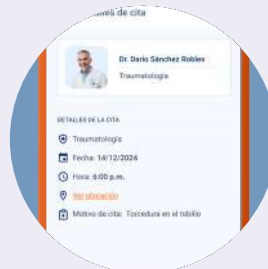
2 Ingresas los datos solicitados en el buscador para localizar rápidamente a los médicos especialistas disponibles más cercanos a tu ubicación.



3 Revisa el listado de médicos certificados en pantalla y **selecciona a tu especialista ideal** para continuar con el proceso.



4 Elige el **día, el consultorio y el horario** que más te convengan para asistir a tu cita médica.



5 Selecciona **"Ir a pagar"** para ver los diferentes métodos de pago digitales y usa la alternativa que te resulte más cómoda.



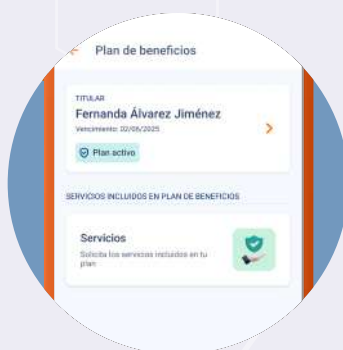
6 Espera unos segundos a que el pago se complete de forma segura en la plataforma y ¡listo! **Tu cita habrá sido agendada con éxito.**

Vacunas a costo preferencial

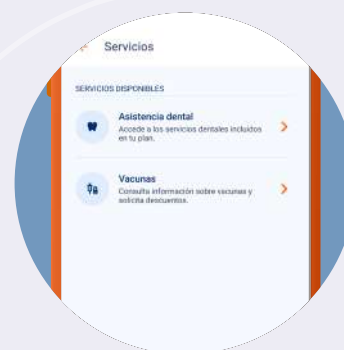
Manten tu esquema de vacunación al día con acceso a descuentos en vacunas, solicitándolas en cualquier momento desde **GNP Cuida tu Salud**.



- 1** Dentro de GNP Cuida tu Salud, ve a "**Plan de beneficios**" en la sección **impendibles**.



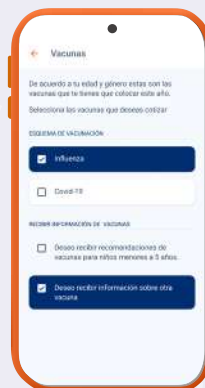
- 2** Elige la opción "**Servicios**".



- 3** Selecciona la opción "**Vacunas**".



- 4** Lee atentamente las indicaciones y pasos en pantalla y selecciona "**Continuar**".



- 5** Selecciona el **esquema de vacunación** que requieres y solicita tu descuento preferencial.

Recibirás en tu correo electrónico los siguientes pasos para aplicar tu descuento.

Toma en cuenta que el costo preferencial final estará sujeto **a tu ubicación geográfica y disponibilidad de vacunas.**

Asistencia dental

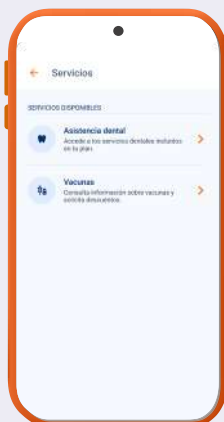
Tienes servicios especializados orientados al cuidado integral de tu salud dental: **beneficios sin costo y descuentos.**



1 Dentro de GNP Cuida tu Salud, ve a **"Plan de beneficios"** en la sección impenables.



2 Elige la opción **"Servicios"**.



3 Selecciona la opción **"Asistencia dental"**.

Te sugerimos tener tus documentos de identificación a la mano al momento de generar la solicitud.



4 En las pestañas **"Beneficios sin costo"** y **"Descuentos"**; puedes conocer los servicios disponibles y solicitar el que necesitas.

Retos

Tienes acceso a un plan de actividades personalizadas diseñadas con tu indicador de bienestar, **una manera interactiva de motivarte** a lograr tus metas y llevar tu salud física, nutricional y emocional a niveles más altos.

Accede desde **GNP Cuida tu Salud** en el apartado retos.

¡Convierte tus hábitos saludables en recompensas!



Retos

Cumple actividades diarias personalizadas para ganar más gemas y desbloquear medallas.



Ranking

Acumula gemas para subir en el ranking y ganar premios exclusivos del primer lugar.



Medallas

Distinciones digitales que celebran tu compromiso con la salud.



Total de Gemas

Son tus puntos dentro de la app. Gánalas cada vez que cumples un hábito saludable.



Recompensas Increíbles

Una vez que alcances la meta mínima de gemas requerida, este apartado se desbloqueará para ofrecerte diversos **cupones de descuento**.