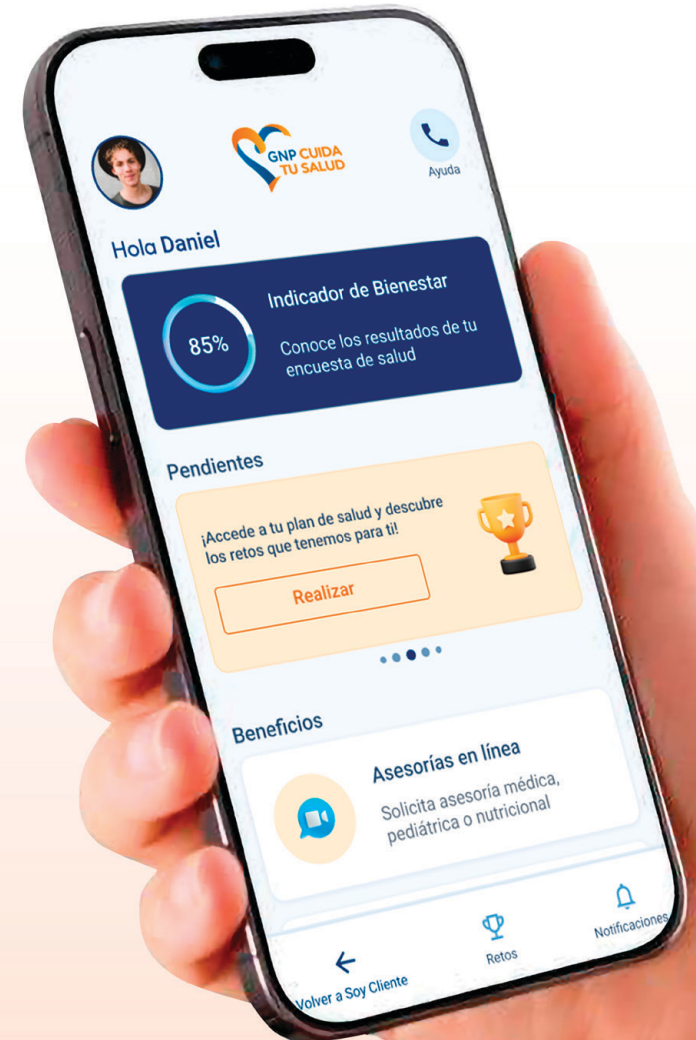


Solicita tus **beneficios** desde la app



Haz clic en el beneficio y conoce el proceso para solicitarlo



1. Indicador de **bienestar**.
2. Check up preventivo **sin costo**
3. Consultas con especialistas a **precio preferencial**
4. Asesorías médicas a **distancia**
5. Costo preferencial en **vacunas**
6. Descuentos en diversos **estudios**
7. Retos de **salud**

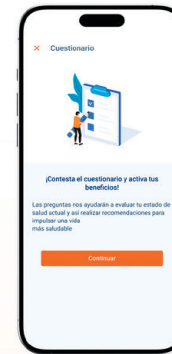
Indicador de bienestar

Completa un sencillo cuestionario, tus respuestas ofrecen una visión clara y actualizada de tu estado de salud, permitiendo identificar áreas de mejora y proporcionarte recomendaciones personalizadas.



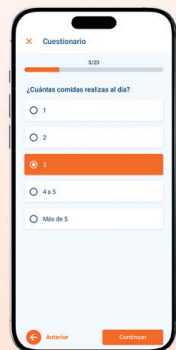
1

En la pantalla de inicio observarás la opción **"Indicador de bienestar"**, selecciónala para que puedas responder el cuestionario.



2

Presiona el botón **"Continuar"** para empezar a responder el cuestionario.



3

Ingresa la información solicitada y luego presiona el botón **"Continuar"**.



4

Responde todas las preguntas del cuestionario, asegurándote de completar todas las secciones en las que está dividido.

Check up preventivo **sin costo**



Tu cobertura incluye anualmente y sin costo un paquete de estudios preventivos, diseñado de acuerdo a tu edad y sexo.



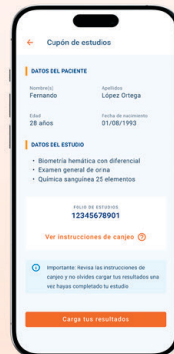
1 Presiona el botón “Solicitar” en la sección de pendientes o ingresa a la sección de retos para comenzar.



2 Revisa la información importante, presiona el botón de “Solicitar” y luego proporciona tu ubicación.



3 La sección de pendientes se actualiza con el botón “Ver cupón”, presionalo.



4 Presenta el folio de tu cupón en el laboratorio para que puedas realizarte los estudios. Si acudes a **salud digna** es importante que digites el folio en el “turnómetro” para que cuentes con atención preferencial.



5 Una vez que tengas los resultados ingresa-los de manera manual o en archivo PDF a través de la opción “Cargar resultados” en la sección de Pendientes.



Consultas con especialistas a precio preferencial



Tienes acceso a consultas con especialistas en más de 20 áreas de la salud. Cada consulta tiene un costo de \$550 pesos y puedes realizar el pago cómodamente a través de la aplicación.



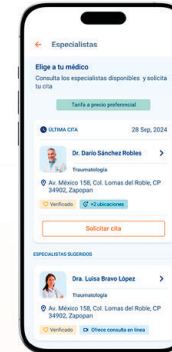
1

Localiza en la pantalla principal el botón de "especialistas" y selecciónalo.



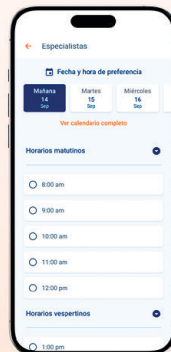
2

Ingresa la información para encontrar a los especialistas disponibles más cercanos.



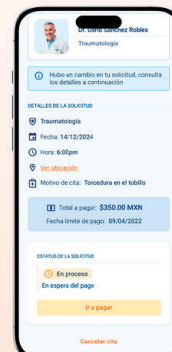
3

Selecciona a alguno de los especialistas de la lista para continuar.



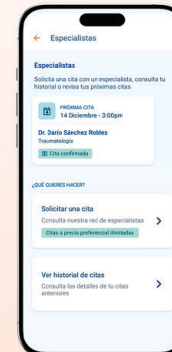
4

Selecciona el día y horario que más te convenga para acudir a la consulta y continúa con el pago.



5

Haz clic en "Ir a pagar" para ver las diferentes opciones de pago disponibles y elige la que te resulte más conveniente.



6

Espera a que el pago se complete y tu cita habrá sido agendada exitosamente.



Asesorías médicas a distancia



Asesorías personalizadas enfocadas en prevención y en tu plan de salud a través de médicos generales, pediatras y nutriólogos. Servicios disponibles los 365 días del año, las 24 horas del día, sin límite de eventos. La única excepción es la asesoría nutricional, que estará disponible de 8:00 a 20:00 horas.



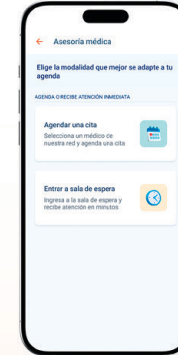
1

Localiza en la pantalla principal la sección **“Asesorías en Línea”** y presionala; después, selecciona **“Solicitar una asesoría”**.”



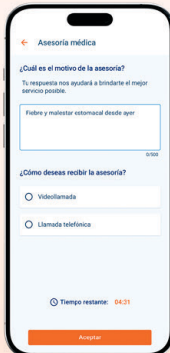
2

Selecciona el tipo de **Asesoría que requieres**



3

Si necesitas atención inmediata, elige **“Lista de espera”**. Y si prefieres programar, selecciona **“Agendar cita”**.”



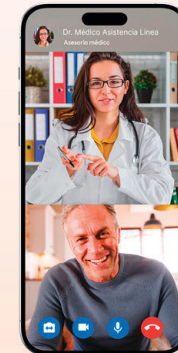
4

Ingresa el motivo de tu consulta y presiona **“Aceptar”**.”



5

Espera a ser atendido sin salir de la app.



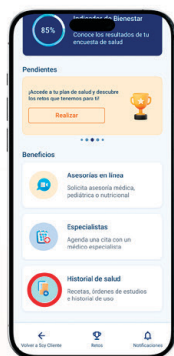
6

Responde a la llamada y ¡listo! En breve verás al especialista en tu pantalla.



Costo preferencial en **vacunas**

Acceso sencillo y descuentos en vacunas que necesitas según la cartilla de vacunación. El costo preferencial está sujeto a tu ubicación.



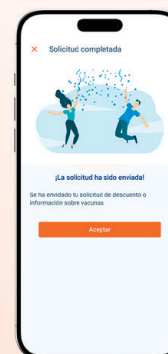
1 Localiza la sección de “**Historial de salud**”.



2 A continuación, verás distintas opciones; selecciona “**Vacunas**”.



3 Selecciona el esquema de vacunación y **solicita el descuento**.



4 Espera la confirmación de tu solicitud y recibe en tu correo electrónico los siguientes pasos para obtener el descuento.

Descuentos en diversos estudios



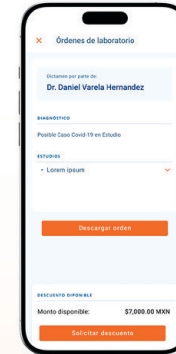
Tu ahorro esta garantizado ya que podrás solicitar descuentos en estudio de laboratorios, electrocardiogramas, Rayos-X, imagenología o los que los médicos de meddi te soliciten de acuerdo a tu estado de salud. Solo pagas el 30% del valor de cada estudio, con un beneficio de hasta \$1,500 por orden y \$7,000 al año.



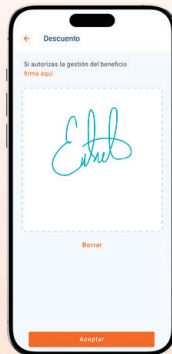
1 Localiza la sección de **Historial de salud** e ingresa.



2 Selecciona **“Órdenes de laboratorio”**. Selecciona al especialista, elige orden de laboratorio y presiona **“Solicitar descuento”**.



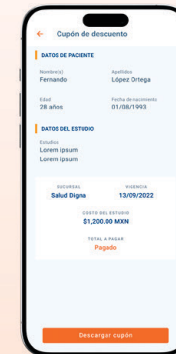
3 Aquí estarán los estudios solicitados por los doctores que te hayan atendido; **selecciona el más reciente**.



4 Ingresas los datos de tu ubicación y autorizas el beneficio firmando en la pantalla. Espera la aprobación desde **“Pendientes”**.



5 En la sección de **“Pendientes”**, en el menú principal, verás una notificación sobre el estado del cupón; entra y **procede con el pago**.



6 Al finalizar, **podrás descargar el cupón de descuento** para el estudio seleccionado.



Retos de salud

Tendrás acceso a un Plan de retos, personalizado y diseñado de acuerdo a tu Indicador de bienestar, para incentivar de forma divertida el logro de tus metas y llevar tus niveles de salud física, nutricional y emocional a niveles más altos y éstos sean premiados.



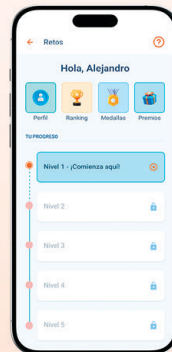
1

Puedes acceder a los retos de salud de las siguientes formas: En la sección de pendientes, en el “Indicador de Bienestar”, o en el botón inferior de “Retos”.



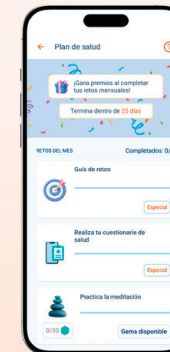
2

Si accediste mediante el “Indicador de Bienestar”, presiona el botón “Ir a mis retos de salud”.



3

Navega y descubre todos los apartados de la sección de retos, y selecciona el **Nivel disponible** para iniciar.



4

Completa todos tus retos, cuida de tu salud y participa mes con mes por grandes recompensas y premios.



Para atención y soporte de la app, contáctanos al tel. 333 348 0545 marcando la opción 0, en un horario de lunes a sábado de 8:00 am a 10:00 pm.

